

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
**ДЕТСКИЙ САД № 352**  
**620137 г. Екатеринбург, ул. Кулибина, 5**      **тел. 389-14-53, 389-16-73**

## Консультация для родителей «Летний отдых детей»



Подготовила:  
Лузина Л.В.,  
воспитатель группы №6

Екатеринбург



## «Лето и безопасность наших детей»

Вот и настала летняя пора, когда все стремятся за новыми незабываемыми впечатлениями на отдых на дачу, на море или просто в богатый дарами летний лес и на тёплую речку с песчаным берегом.

Давайте вспомним некоторые травмоопасные моменты для детей в прекрасное время года, как лето:

### 1. ОСТОРОЖНО: БОЛЕЗНЕТВОРНЫЕ МИКРОБЫ!

1.1. Летнее тепло не только согревает, но и, к сожалению, содействует размножению болезнетворных бактерий, которые чаще всего попадают в организм с недоброкачественной пищей. Пищевые продукты и элементарное несоблюдение правил гигиены могут вызвать кишечные инфекционные заболевания.

1.2. Не забывайте обязательно мыть овощи и фрукты перед употреблением.

1.3. Правило: «Мыть руки перед едой! летом, как никогда, актуальное!»

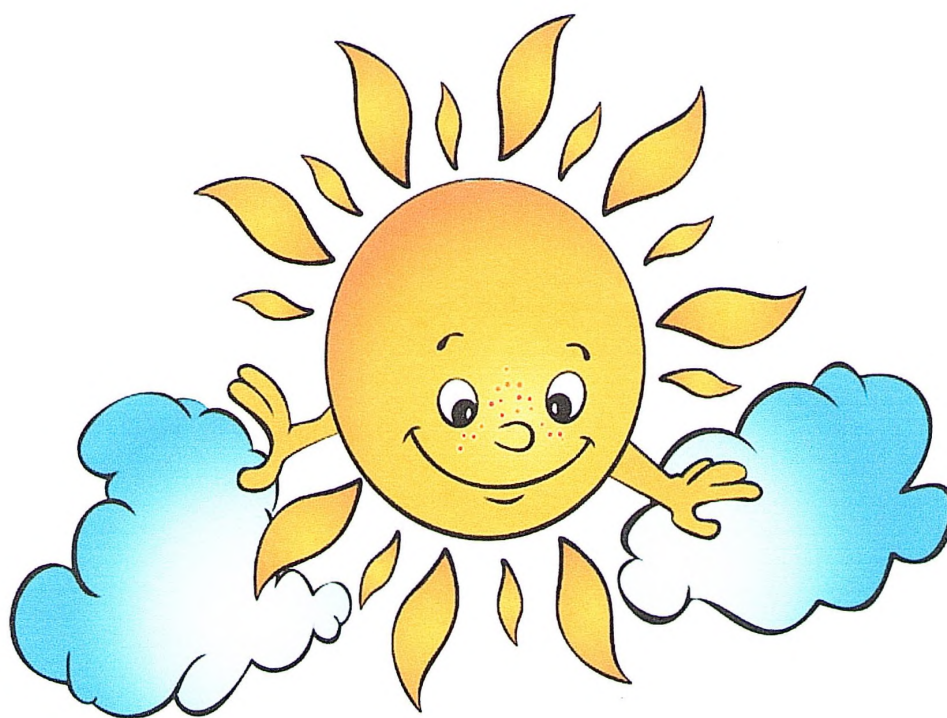
Перед тем как перекусить в открытом кафе на улице, обратите внимание, есть ли там умывальник.





## **2. ОСТОРОЖНО: СОЛНЦЕ!**

2.1. К травмам относятся тепловой удар и солнечные ожоги, получаемые ребенком в жаркий день. Следите, пожалуйста, за тем, как одет ваш ребенок, сколько времени он пробыл под открытым солнцем. Длительность воздушно — солнечных должна возрастать постепенно с 3-4 минут до 35-40 минут. В солнечный день обязателен головной убор.



## **3. ОСТОРОЖНО ВОЗЛЕ ВОДОЕМОВ.**

- 3.1. Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей!
- 3.2. Не оставляйте детей без присмотра при отдыхе на водных объектах!
- 3.3. Не отпускайте детей гулять одних вблизи водоемов!
- 3.4. За купающимися детьми должно вестись непрерывное наблюдение со стороны взрослых!
- 3.5. Следует помнить, что грязные и заброшенные водоемы могут содержать дизентерию, брюшной тиф, сальмонеллез и холеру!

#### 4. ОСТОРОЖНО НА ДОРОГЕ.

- 4.1. Своевременно обучайте детей умению ориентироваться в дорожной ситуации, воспитывайте у ребенка потребность быть дисциплинированным и внимательным на улице, осторожным и осмотрительным.
- 4.2. Не отпускайте ребенка без взрослых на дорогу.
- 4.3. Держите ребенка за руку, не разрешайте сходить с тротуара.
- 4.4. Приучайте ребенка ходить спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара.
- 4.5. Напоминайте, что дорога предназначена только для машин, а тротуар для пешеходов.
- 4.6. Выучите с ребенком стихотворение: «Коль зеленый свет горит, значит, путь тебе открыт».
- 4.7. Приучайте к правилу: переходить дорогу можно только по переходу (наземному и подземному).
- 4.8. Не разрешайте ребенку в общественном транспорте высовываться из окна, выставлять руки или какие-либо предметы.





## **5. ОПАСНОСТИ, СВЯЗАННЫЕ С ПУТЕШЕСТВИЕМ НА ЛИЧНОМ ТРАНСПОРТЕ:**

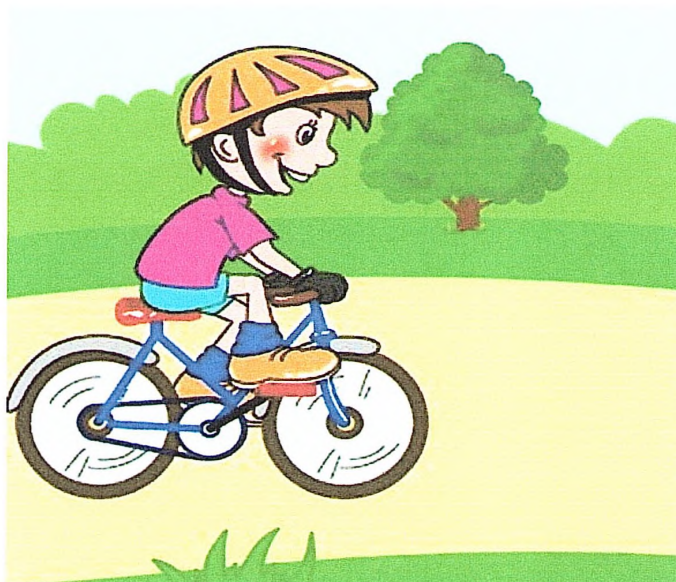
- 5.1. Открытые окна;
- 5.2. Незаблокированные двери;
- 5.3. Остановки в незнакомых местах
- 5.4. Сажайте детей на самые безопасные места (середину или правую часть заднего сиденья). Пристёгивайте ребёнка ремнями безопасности.
- 5.5. Не разрешайте ребёнку стоять между сиденьями, высовываться из окна, выставлять руки, снимать блок с двери, трогать ручки во время движения.
- 5.6. Выходить из машины ребёнку можно только после взрослого.



## **6. ОПАСНОСТИ, СВЯЗАННЫЕ С КАТАНИЕМ НА РОЛИКАХ И ВЕЛОСИПЕДЕ:**

- 6.1. Крутой склон дороги;
- 6.2. Неровности на дороге;
- 6.3. Проезжающий транспорт.
- 6.4. Не разрешайте ребёнку выходить на улицу с велосипедом, самокатом или роликами без сопровождения взрослых.
- 6.5. Научите его останавливаться у опасных мест- выездов машин из дворов, с автостоянок и др.
- 6.6. Разрешайте кататься только по тротуарам с ровной поверхностью.





6.7. Если ребёнок ещё плохо управляет велосипедом и часто падает, снабдите его индивидуальными средствами защиты – наколенниками, налокотниками, шлемом.

### 7. ОСТОРОЖНО: НАСЕКОМЫЕ.

7.1. Для детей опасны укусы пчел, ос, комаров.

7.2. При оказании первой помощи в первую очередь следует удалить жало из места укуса, затем промыть ранку спиртом и положить холод.

7.3. Если реакция ребенка на укус бурная – необходимо немедленно обратиться к врачу (дать препарат противоаллергического действия) .

Лето – это подходящее время для развития и воспитания детей и важно не упустить те возможности, которые оно представляет.





## 8. ПОМНИТЕ:

- 8.1. Отдых – это хорошо. Неорганизованный отдых – плохо!
- 8.2. Солнце – это прекрасно. Отсутствие тени – плохо!
- 8.3. Морской воздух, купание – это хорошо. Многочасовое купание – плохо!
- 8.4. Экзотика – это хорошо. Заморские инфекции – опасно!

Впереди у вас три месяца летнего отдыха. Желаем вам интересного лета, хорошего настроения, здоровья!

Задача родителей:

1. Применять меры по недопущению нахождения детей в местах, нахождение в которых может причинить вред их здоровью, физическому, интеллектуальному, психическому, духовному и нравственному развитию.
2. Защищать детей от информации, пропаганды и агитации, наносящих вред его здоровью, нравственному и духовному развитию.

**P.S.: Уважаемые родители! Ваша задача максимально обеспечить защиту своего ребенка дома и за его пределами, и быть готовыми оперативно отреагировать на любые возникшие проблемы.**

