

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
ДЕТСКИЙ САД № 352

620137 г. Екатеринбург, ул. Кулибина, 5

тел. 389-14-53, 389-16-73

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад № 352

Е.В. Грушина

Приказ № 86/1-08 от « 30 » 08 2024г.

Организация режима пребывания детей в МБДОУ детский сад № 352 на 2024 – 2025 год (дополнительный для групп № 3, 5, 6)

Режимные моменты	Средства и формы организации	Группы		
		Старшая группа № 3 (5-6 лет), пятница	Старшая группа № 5 (5-6 лет), пятница	Старшая Группа № 6 (5-6 лет) вторник
		Время		
Прием детей. Игры	Прием детей. Игровая, изобразительная, познавательная-исследовательская, двигательная, конструктивная деятельность, общение, самообслуживание	7.30- 8.10	7.30- 8.10	7.30- 8.10
Утренняя гимнастика	Различные комплексы гимнастики: игровая, корригирующая, беговая, пальчиковая, артикуляционная	8.10 – 8.20	8.10– 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку Завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков. Развитие самостоятельности. Формирование культуры поведения за столом.	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45
Двигательная активность	Общение по интересам. Игровая, изобразительная, познавательная-исследовательская, двигательная, конструктивная деятельность, общение, самообслуживание. Подготовка к образовательной деятельности.	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00

Образовательная деятельность	Обучение, воспитание и развитие личности детей в различных видах общения и деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей.	9.00 – 9.25 2 раза по 25 мин. с перерывом 10 мин.	9.00 – 9.25 2 раза по 25 мин. с перерывом 10 мин.	9.00 – 9.25 2 раза по 25 мин. с перерывом 10 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка	Формирование навыков самообслуживания. Подвижные игры, игровые упражнения, самостоятельная деятельность детей. Экскурсии, познавательные беседы, наблюдения, элементы экспериментирования. Наблюдение за объектами живой и неживой природы, явлениями природы. Наблюдение за трудом взрослых, совместный труд на участке.	9.25-10.40	9.25-11.15	9.25-10.55
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	Формирование навыков самообслуживания, гигиенических навыков. Взаимопомощь, чтение художественных произведений.	10.40-10.55	11.15-11.30	10.55-11.10
Образовательная деятельность	Обучение, воспитание и развитие личности детей в различных видах общения и деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей.	10.55-11.20	11.30-11.55	11.10-11.35
Игры, развлечения, досуги	Игры детей. Индивидуальная работа по плану. Чтение художественной литературы, прослушивание аудио записей. Игровая, изобразительная, познавательно-исследовательская, двигательная, коммуникативная деятельность.	11.20-12.00	11.55-12.10	11.35-12.15
Подготовка к обеду. Обед	Культура поведения за столом.	12.00 – 12.20	12.10 – 12.30	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	Чтение, прослушивание аудиозаписей, релаксационная подготовка. Восстановление психофизического потенциала ребенка.	12.20 – 15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.10
Постепенное пробуждение. Ленивая	Ленивая «оздоровительная» гимнастика. Закаливающие процедуры с музыкальным сопровождением.	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.10 – 15.25

гимнастика. Закаливающие процедуры				
Игры, развлечения, досуги	Игры детей. Индивидуальная работа по плану. Чтение художественной литературы, прослушивание аудио записей. Игровая, изобразительная, познавательно- исследовательская, двигательная, коммуникативная деятельность.	15.15 – 15.40	15.15 – 15.45	15.25 – 15.55
Подготовка к полднику. Полдник	Формирование навыков самообслуживания, гигиенических навыков, культуры поведения за столом.	15.40 – 15.55	15.45 – 16.00	15.55 – 16.10
Игры	Индивидуальная работа по плану. Чтение художественной литературы. Игровая, изобразительная, познавательно- исследовательская, коммуникативная деятельность детей.	15.55 – 16.15	16.00 – 16.55	16.10-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	Укрепление здоровья детей и совершенствование основных видов движений.	16.15– 18.00	16.55 – 18.00	16.30-18.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402926

Владелец Грушина Елена Васильевна

Действителен с 24.01.2025 по 24.01.2026