

**Памятка для родителей по теме:
" Секреты общения в семье "**

Принципы построения общения взрослого и ребенка :

Сохраняйте в семье единство взглядов по вопросам воспитания и общения с ребенком .

Ребенок постоянно должен чувствовать любовь близких к себе.

Принимать ребенка следует таким, какой он есть, со всеми его особенностями.

Проявляйте интерес к ребенку во время общения, кивком головы, одобрением и т.д.

Поддерживайте стремление ребенка к общению со взрослыми членами семьи.

Общение должно иметь положительный эмоциональный тон. Чаще улыбайтесь ребенку в процессе общения с ним.

Замечайте успехи и достижения ребенка, радуйтесь вместе с ним.

В общении с ребенком уделяйте внимание не только вербальной (речевой) стороне, но и невербальной (не речевой). Используйте мимику, жесты, взгляд.

Комментарии психолога :

“ Что делать, если ребенок не слушается, раздражается?”

Разные дети по-разному реагируют на замечания: одни грустят и теряются, другие обижаются, третьи бунтуют. Часто то, что нам кажется простым, для ребенка на самом деле трудно выполнимо. И поступая несправедливо по отношению к нему, мы вынуждаем ребенка на нас обижаться. Указывать на ошибки надо, но с особой осторожностью. Не следует замечать каждую ошибку ребенка, обсуждать её лучше потом, в спокойной обстановке, а не в тот момент, когда ребенок увлечен делом. Замечания всегда надо делать на фоне всеобщего одобрения. В каждом возрасте для ребенка существует определённый круг дел, с которым он может справиться. За пределами этого круга есть дела, доступные для ребенка только при участии взрослых или недоступные вообще. По мере развития ребенка увеличивается круг дел, которые он начинает выполнять самостоятельно. Иначе говоря, завтра ребенок будет делать сам то, что сегодня делал вместе с взрослым. Если ребенку трудно, и он готов принять Вашу помощь, обязательно помогите ему. Возьмите на себя только то, что не может сделать ребенок. По мере освоения ребенком новых действий постепенно передавайте их ему.

