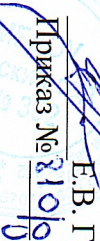


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
ДЕТСКИЙ САД № 352

620137 г. Екатеринбург, ул. Кулибина, 5

тел. 389-14-53, 389-16-73

Организация режима пребывания детей в МБДОУ детский сад № 352 на 2025 – 2026 год

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детский сад № 352

Е.В. Грушина
Приказ № 310 от « 04 » 09 2025г.

Режимные моменты	Средства и формы организации	Группы					
		Младшая группа № 1 (3-4 года)	Средняя группа № 4 (4-5 лет)	Старшая группа № 2 (5-6 лет)	Подготовительная группа № 5 (6-7 лет)	Подготовительная группа № 3 (6-7 лет)	Подготовительная группа № 6 (6-7 лет)
Прием детей. Игры	Прием детей. Игровая, изобразительная, познавательно-исследовательская, двигательная, конструктивная деятельность, общение, самообслуживание	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.25
Утренняя гимнастика	Различные комплексы гимнастики: игровая, корригирующая, беговая, пальчиковая, артикуляционная	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.15– 8.25	8.20 – 8.30	8.25– 8.35
Подготовка к завтраку	Формирование культурно-гигиенических навыков. Развитие самостоятельности. Формирование культуры поведения за столом.	8.10 – 8.30	8.10 – 8.35	8.20 – 8.40	8.25 – 8.45	8.30 – 8.50	8.35 – 8.55
Двигательная	Общение по интересам. Игровая, изобразительная, познавательно-	8.30 – 9.00	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00

активность	исследовательская, двигательная, конструктивная деятельность, общение, самообслуживание. Подготовка к образовательной деятельности.						
Образовательная деятельность	Обучение, воспитание и развитие личности детей в различных видах общения и деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей.	9.00 – 9.40 2 раза по 15 мин. с перерывом 10 мин.	9.00 – 9.50 2 раза по 20 мин. с перерывом 10 мин.	9.00 – 10.25 2 раза по 25 мин. с перерывом 10 мин.	9.00 – 10.30 2 раза по 30 мин. с перерывом 10 мин.	9.00 – 10.10 2 раза по 30 мин. с перерывом 10 мин.	9.00 – 10.10 2 раза по 30 мин. с перерывом 10 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка	Формирование самообслуживания. Подвижные игры, игровые упражнения, самостоятельная деятельность детей. Экскурсии, познавательные беседы, наблюдения, элементы экспериментирования. Наблюдение за объектами живой и неживой природы, явлениями природы. Наблюдение за трудом взрослых, совместный труд на участке.	9.40 – 11.30	9.50 – 11.40	10.25-11.50	10.30-11.55 (понеделник, четверг) 9.30-10.20 (*) Вторник музыка 10.35-11.05 Среда физическая культура 10.35-11.05 Пятница 9.30-11.20(*) 11.30-12.00 Музыкальная деятельность	10.10 – 12.00 (среда, четверг) 9.30-11.05(*) Вторник Музыкальная деятельность 11.15-11.45 9.30-10.40(*) Пятница Музыкальная деятельность 10.50-11.20	10.10 – 12.05
Возвращение с прогулки.	Формирование навыков самообслуживания, гигиенических навыков.	11.30-11.45	11.40-11.50	11.50– 11.55	11.55– 12.05	12.00 – 12.10	12.05 – 12.15

Гигиенические процедуры	Взаимопомощь, чтение художественных произведений.						
Подготовка к обеду.	Культура поведения за столом.	11.45-12.20	11.50-12.20	11.55 – 12.20	12.05– 12.20	12.10- 12.25	12.15– 12.30
Обед							
Подготовка ко сну. Дневной сон	Чтение, прослушивание аудиозаписей, релаксационная подготовка. Восстановление психофизического потенциала ребенка.	12.20-15.20	12.20-15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 14.50	12.25 – 14.55	12.30 – 15.00
Постепенное пробуждение. Лёгкая гимнастика а. Закаливающие процедуры	Лёгкая «оздоровительная» гимнастика. Закаливающие процедуры с музыкальным сопровождением.	15.20-15.30	15.00-15.15	15.00 – 15.15	14.50 – 15.15	14.55– 15.20	15.00 – 15.25
Образовательная деятельность	Обучение, воспитание и развитие личности детей в различных видах общения и деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей.	-	-	15.15-15.40 1 раз 25 мин. понедельник среда четверг	15.15-15.45 1 раз 30 мин	15.20-15.50 1 раз 30 мин	15.25-15.55 1 раз 30 мин
Игры, развлечения, досуги.	Игры детей по инициативе. Индивидуальная работа по плану. Чтение художественной литературы, прослушивание аудио записей. Игры,	15.30-15.40	15.15-15.35	15.15 – 15.40 вторник пятница	-	-	-

	изобразительная, познавательная, исследовательская, двигательная, коммуникативная деятельность.						
Подготовка к полдне. Подник	Формирование навыков самообслуживания, гигиенических навыков, культуры поведения за столом.	15.30-16.00	15.35-15.55	15.40 – 15.55	15.45 – 16.00	15.50 – 16.05	15.45– 16.10
Игры	Игры детей по инициативе. Индивидуальная работа по плану. Чтение художественной литературы. Игровая, изобразительная, познавательно-исследовательская, коммуникативная деятельность детей.	16.00-16.40	15.55-16.40	15.55 – 16.25	16.00 – 16.20 понедельник четверг пятница (-)* вторник среда	16.05 – 16.20	16.10 – 16.55
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	Укрепление здоровья детей и совершенствование основных видов движений.	16.40-18.00	16.40-18.00	16.25 – 18.00	16.20– 18.00 понедельник четверг пятница 16.00-18.00 (*) вторник среда	16.20 – 18.00 16.45-18.00(*) Вторник	16.55 – 18.00

(*) – дополнительный режим для групп № 3,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402926

Владелец Грушина Елена Васильевна

Действителен с 24.01.2025 по 24.01.2026